

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK 28.02.2022	- Pieczywo mieszane z masłem, szynka i pomidorem 1 szt. Bułka z serem żółtym 1 szt. - Kawa zbożowa z mlekiem 250ml	Mandarynki 1 szt	- Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml - Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 160 g - ryż 200 g - fasolka szparagowa z wody 100 g - Kompot owocowy 200ml
Czynniki alergizujące	<i>Pieczywo mieszane – gluten, Bułka – gluten, masło – mleko kawa- mleko ser- mleko</i>		<i>Zupa – gluten, seler, mleko gulasz - ,gluten, mleko</i>
WTOREK 01.03.2022	- Pieczywo mieszane z masłem, parówki , ketchup papryka świeża 1 szt. - Bułka z kremem czekoladowym 1 szt. - Herbata czarna 250 ml	Budyń 150 ml/ dieta- budyń na mleku roślinnym	- Zupa rosół z makaronem 300 ml - ziemniaki 200 g - Pulpet wieprzowy 80 g - sos pietruszkowy 60 g - surówka wykwinna 100 g - kompot owocowy 200 ml
Czynniki alergizujące	<i>Pieczywo mieszane – gluten, Bułka – gluten, masło – mleko parówki - gluten ser- mleko kawa- mleko</i>	<i>budyń - mleko</i>	<i>Zupa- seler, gluten, mleko pulpet- gluten, seler sos – mleko, gluten seler</i>

ŚRODA 02.03.2022	- Pieczywo mieszane z masłem , jajkiem gotowanym i ogórek kiszony , 1 szt. - Bułka z serem żółtym 1 szt. - Płatki kukurydziane z miodem na mleku 300ml - Herbata granulowana 250ml	Koktajl bananowy 150 g\ dieta smotchie owocowe	- Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml - Pierogi ruskie z cebulką 80 g - Surówka z marchwi 100 g - kompot owocowy 200 ml
Czynniki alergizujące	<i>Pieczywo mieszane – gluten, Bułka – gluten, masło – mleko ser– mleko płatki- mleko, gluten</i>	<i>koktajl- mleko</i>	<i>Zupa- gluten , seler,mleko pierogi - gluten, mleko</i>
CZWARTEK 03.03.2022	- Pieczywo mieszane z masłem , szynka i papryka świeża , 1 szt. - Bułka z miodem 1 szt. - Kakao z mlekiem 250ml	- Jabłko 1 szt - Chrupki kukurydziane 10 g	- Zupa Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml - Makaron spaghetti z sosem bolońskim 300 g - Kompot owocowy 200 ml - Jabłko 1 szt
Czynniki alergizujące	<i>Pieczywo mieszane – gluten, Bułka – gluten, masło – mleko Kakao - mleko</i>		<i>Zupa – gluten, mleko , seler makaron- jaja , gluten</i>
PIĄTEK 04.03.2022	- Pieczywo mieszane z masłem, z serkiem topionym ogórek kiszony 1 szt -Bułka z pastą z jajek ze szczypiorkiem 1 szt - Herbata owocowa 250ml	- Ciasto drożdżowe 20 g - Kakao z mlekiem 250 ml /dieta kakao na mleku roślinnym i podłomyki 20 g	- Zupa koperkowa z ryżem 200 ml - Kotlet z ryby 120 g - Ziemniaki 200 g - Sur z kapusty kiszonej 100 g - kompot owocowy 200 ml
Czynniki alergizujące	<i>Pieczywo mieszane – gluten, Bułka – gluten, masło – mleko pasta -jaja,gluten serek - mleko</i>	<i>Ciasto -jaja, gluten, mleko kakao- mleko</i>	<i>Zupa – mleko, seler, gluten, kotlet- gluten, ryba, jaja</i>

PONIEDZIAŁEK 07.03.2022	- Pieczywo mieszane z masłem z szynką , pomidor 1 szt - Bułka z dżemem 1 szt. - kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt/ dieta smothie owocowe	- Zupa pomidorowa z kluseczkami 300 ml - Pierogi z mięsem z cebulką smażoną 200 g -surówka z marchwi 100 g - kompot owocowy 200ml
Czynniki alergizujące	<i>Pieczywo mieszane – gluten, ser – mleko Bułka – gluten, masło – mleko kawa inka - gluten</i>	<i>Jogurt- mleko</i>	<i>Zupa- mleko, seler kotlet , jaja,gluten sos, mleko , seler</i>
WTOREK 08.03.2022	- Pieczywo mieszane z masłem , parówka 1 szt i ogórek kiszony 1 szt. - Bułka z kremem czekoladowym 1 szt - Kakao z mlekiem 250ml	jabłko 1 szt	- Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml - Gulasz węgierski wieprzowy 160 g - Kasza pęczak 200 g - Surówka z kapusty kiszonej 100 g - kompot owocowy 200ml
Czynniki alergizujące	<i>Kakao - mleko Pieczywo mieszane – gluten, soja, żyto, sezam parówka - gluten Bułka – gluten, masło – mleko krem – mleko, jaja, orzechy , gluten</i>		<i>Zupa- gluten,seler, mleko gulasz – gluten, seler kasza- gluten</i>
ŚRODA 09.03.2022	- Pieczywo mieszane z masłem serem żółtym i pomidor - Bułka z dżemem1 szt. - zupa mleczna z płatkami czekoladowymi 250 ml - Herbata czarna 250ml	Koktajl bananowy 150 ml / dieta smotchie owocowe 150 ml	- Krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml - Befszyk mielony wieprzowy z cebulką 100 g - ziemniaki 200 g -Sałatka z buraczków i jabłka 100 g - kompot owocowy 200 ml
Czynniki alergizujące	<i>Zupa mleczna – mleko Pieczywo mieszane – gluten,soja, żyto, sezam masło - mleko Bułka – gluten, krem – jaja, mleko , orzechy , gluten ser= mleko</i>	<i>koktajl -mleko</i>	<i>Zupa- gluten, mleko ,seler befszyk - gluten, seler</i>

CZWARTEK 10.03.2022	- Pieczywo mieszane z masłem szynką , papryką świeżą 1 szt. - Bułka z pastą z twarogu waniliowa 1 szt. - Kawa zbożowa z mlekiem 250ml	Mandarynka 1 szt Ciasteczka wianuszki 20 g/ dieta chrupki kukurydziane	-Zupa Rosół z makaronem 300 ml - Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 100 g - Sos pomidorowy 80 g -Ziemniaki 200 g - Kompot owocowy 200 ml
Czynniki alergizujące	<i>Pieczywo mieszane – gluten,</i> <i>Bułka – gluten,</i> <i>Kawa – mleko,gluten</i> <i>pasta z twarogu- mleko</i> <i>masło - mleko</i>		<i>Zupa – gluten, seler,</i> <i>makaron – jaja , gluten</i> <i>gołąbki – gluten, jaja , seler</i> <i>sos – gluten, seler</i>
PIĄTEK 11.03.2022	- Pieczywo mieszane z masłem, pastą z jajka , ogórek świeży 1szt. - Bułka z serem żółtym 1szt. - Kakao z mlekiem 250ml	Jogurt naturalny z owsianką i owocami 150 ml/ smotchie owocowe 150 ml	- zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml - Ryba smażona 100 g -Ziemniaki 150 g - surówka z kapusty białej 100 g - kompot owocowy 200 ml
Czynniki alergizujące	<i>Pieczywo mieszane – gluten,soja, żyto, sezam</i> <i>jajko – jaja</i> <i>Bułka – gluten</i> <i>masło – mleko</i> <i>ser -mleko</i>	<i>Jogurt- mleko, gluten</i>	<i>Zupa- seler, mleko</i> <i>ryba- ryba,jaja, gluten</i>

Zastrzegamy sobie możliwość zmian z przyczyn niezależnych od nas